

Heilpflanzenkurs im Garting



Zum bevorstehenden Frühlingsanfang dreht sich alles um Brennnessel, Bärlauch und Bitterstoffe. Mit einer Kanne Tee aus frischen Kräutern geht's los.

Anschließend rührt Christine, ausgebildete Phytotherapeutin, mit Euch einen Hautbalsam an, der jede*n von Euch gut durch die Jahreszeit bringt.

Sophie bereitet uns eine Brotzeit aus regionalem, saisonalem Gemüse, Brot, Aufstrichen und unseren persönlichen Lieblings-Ölen von der Ölmühle Garting zu (vegetarisch mit veganer Variante) und erklärt euch, wie Ihr Euch passend zur Jahreszeit mit welchem Gemüse fit halten könnt.

Zum Abschluss mischen wir noch einen schönen Entschlackungstee.

Wann? Montag, 14 März 2022, 19.00 - 21.30h

Wo? Im „das Garting“, Westenriederstraße 16, 80331 München

Kursgebühr: 39 € plus 10 € für Verpflegung und Material (gesamt 49 €)

Wichtig: Alle unsere Kurse finden unter den aktuellen Corona Richtlinien statt.

Wir freuen uns,
Christine, Sophie und das Garting

Informationen auf unseren Webseiten www.dasgarting.de und <https://durchdiegaerten.de>.
Anmeldung im Laden oder unter info@durchdiegaerten.de



das Garting
Öle & Feines

